

- Rostliny, zejména stromy, působí jako přirozený filtr škodlivých látek v ovzduší. Stromy zachycují především jedovatý přízemní ozón a jemný poléťavý prach, který na sebe váže řadu toxických látek, dále oxidy síry a dusíku, oxid uhelnatý a další látky.
- Stromy a rostliny zvlhčují vzduch, a zlepšují tím jeho kvalitu z hlediska lidského zdraví (to je důležité zejména pro lidi s dýchacími problémy).
- V zimě brání stromy vysázené v blízkosti budov vysokým ztrátám tepla, neboť zmírňují proudění studeného vzduchu. Vegetace je schopna snížit tepelné ztráty o 20 až 50 %.
- V létě zeleň ochlazuje své okolí lépe a efektivněji než klimatizační zařízení. Vzrostlý, vodou dobře zásobený strom může během jednoho dne odpařit až 400 litrů vody, a z ovzduší tak odčerpá téměř 280 kWh tepelné energie (spotřeba ledničky třídy A+ za rok). Tato energie se uvolní v noci při kondenzaci páry, a tím vznikne rosa. Pod stromy lze proto ve dne v létě naměřit až o 3 °C nižší teplotu než v okolí, v noci naopak teplotu o 3 °C vyšší.
- Vzrostlý strom vyrobí takové množství kyslíku, že by teoreticky pokrylo potřebu kyslíku k dýchání nejméně deseti lidí.

- Zeleň funguje jako protihluková bariéra. Díky členitému povrchu může na frekventovaných ulicích snižovat hluk na přijatelnější míru. Platí, že čím hustší a širší porost, tím je jeho vliv na tlumení hluku výraznější.
- Zeleň v městském prostředí, takřka odtrženém od přírody, umožňuje vnímat střídání ročních období. Zelené plochy a parky jsou místem ke sportování i odpočinku, stromy jsou zdrojem inspirace a estetických požitků.
- Stromy jsou domovem řady živočišných druhů. Je to místo azylu ve městě pro různé bezobratlé (např. hmyz), ptáky nebo stromové hlodavce, např. veverky nebo plchy.
- Stromy při svém dýchání spotřebovávají kyslík, čímž jej ubírají z okolí, proto by neměly růst přímo pod okny obytných domů.
- Je-li nutno pokácet strom, jeho stín v parném létě bez problémů plně nahradíme slunečníkem.
- Na jaře stromy vyprodukují velké množství pylu, který způsobuje alergie, proto by se v okolí nemocnic, školek a škol neměly žádné stromy vysazovat.

- Velké stromy svými kořeny poškozují přilehlé chodníky a silnice, proto na reprezentativních místech měst, jako jsou např. náměstí, by se stromy, které dosahují vysokého vzrůstu, neměly vůbec vysazovat. Na těchto místech je vhodná zeleň ve formě květin a sestříhaných keřů.
- V okolí dětských hřišť by se neměly vysazovat listnaté stromy, protože jim na podzim opadají listy, na kterých by mohly malé děti uklouznout a zranit se.
- V okolí dětských hřišť a sportovišť by se mělo vysazovat co nejvíce stromů, protože odpařováním vody z listů zvlhčují okolí, snižují teplotu a jejich koruny vrhají příjemný stín.
- Lidé by na balkonech neměli pěstovat květiny, protože při jejich zalévání mohou znečistit balkony sousedů ve spodních patrech.
- Na domech by se neměly pěstovat popínavé rostliny, protože v nich žije hmyz, který může přenášet nemoci.